

ДЕЛ 1.

КАКОВ ПРВ ВПЕЧАТОК ОСТАВАМ

Размислете за ситуации во кои прв пат сте се сретнале со некого. По можност наварете се како на социјални така и на професионални моменти (доколку сеуште не сте работеле размислете за вашите искуства во текот на образованието).

Во табелата запишете ги оние работи кај вас кои на прв поглед оставаат: ПОЗИТИВЕН ВПЕЧАТОК, НЕГАТИВЕН ВПЕЧАТОК или НЕ СТЕ СИГУРНИ (КАКО СЕ ТОЛКУВАНИ).

Во секоја колона треба да идентификувате минимум 5 карактеристики

ПОЗИТИВЕН ВПЕЧАТОК	НЕГАТИВЕН ВПЕЧАТОК	НЕ СТЕ СИГУРНИ

ДЕЛ 2.

КАКОВ ПРВ ВПЕЧАТОК ОСТАВАМ

Замолете 2 свои пријатели/познаници да се навратат на првата средба со вас и да ја пополнат истата табела. Би било добро да се тоа луѓе со кои сте се запознале во последниве неколку години, а не ваши пријатели од детството.

ПОЗИТИВЕН ВПЕЧАТОК	НЕГАТИВЕН ВПЕЧАТОК	НЕ СТЕ СИГУРНИ

НА КРАЈОТ СПОРЕДЕТЕ ГО НИВНИОТ ПРВ ВПЕЧАТОК ОД ВАС СО ОНОЈ КОЈ ВИЕ СМЕТАТЕ
ДЕКА ГО ОСТАВАТЕ.